

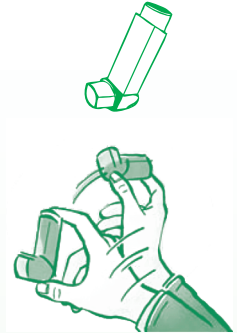
# Gebruiksaanwijzing Verstuiver / Dosisaërosol

## **Belangrijk om te weten**

Als de inhalator niet op de juiste manier gebruikt wordt dan kan dat vervelende gevolgen hebben. Daarom is het heel belangrijk dat u de inhalator op de juiste manier gebruikt. Veel mensen maken fouten als ze inhaleren. Het geneesmiddel kan dan zijn werk niet goed doen, of de kans op klachten, veroorzaakt door gebruik van het geneesmiddel, is groter.

## **Hoe moet u inhaleren met een verstuiver/dosisaërosol?**

1. Lees op het etiket of u het juiste middel voor u heeft
2. Ga staan of zit goed rechtop als u inhaleert
3. Houdt uw kin een beetje omhoog
4. Houdt de verstuiver met de opening naar beneden en schudt de verstuiver/dosisaërosol eerst goed
5. Haal het beschermkapje eraf
6. Adem goed uit
7. Zet het mondstuk van de verstuiver tussen uw tanden en omsluit het met uw lippen
8. Druk op de verstuiver en blijf diep en rustig inademen
9. Houdt de adem 5 tot 10 seconden in en adem rustig uit
10. Moet uw meer inhalaties per keer doen? Begin weer bij punt 2



## **Andere belangrijke opmerkingen**

Als u het moeilijk vindt om te inhaleren, ga dan naar uw apotheek en huisarts. Daar wordt u dan de juiste methode van inhaleren uitgelegd. Als het toch moeilijk blijft om te inhaleren, kunt u een voorzetskamer aanschaffen. Dit is een hulpmiddel dat het inhaleren vergemakkelijkt.

**Heeft u vragen? Vraagt u gerust om advies bij uw Apotheek!**