

Service informatie van uw apotheek.

Wekelijks spreekuur bij SOMA

Vanaf juni 2007 zullen wij iedere donderdag van 8.00 u. tot 10.00 u. 's morgens spreekuur houden voor al uw vragen over uw gezondheid en/of geneesmiddelen. Wij kunnen ook uw bloeddruk of uw suikerspiegel meten. Voor de suikermeting zullen wij een kleine kostendekkende vergoeding vragen. Indien u vragen heeft over uw geneesmiddelen kunt u het beste een afspraak van te voren maken zodat wij ook vooraf naar uw geneesmiddelengebruik kunnen kijken. Hierdoor kunnen we meer tijd voor u vrijmaken om u beter van dienst te zijn.

Let op: dit vervangt niet uw doktersbezoek!

Informatie van algemene aard



Wij houden alle medicatie die artsen voorschrijven, bij in onze computer. Hierdoor kunnen wij zien of de medicijnen die worden voorgeschreven, geschikt kunnen worden met de geneesmiddelen die reeds worden gebruikt. Ook kunnen we zien of de medicijnen die worden voorgeschreven bij het huidige ziektebeeld passen. Dit geldt ook voor de medicijnen die u vrij mag kopen.

Indien wij een probleem verwachten maken wij contact met de voorschrijvende arts om dan samen tot een bevredigende oplossing te komen.

NV Soma Apotheek
Dr Axwijkstraat 107
Tel 55 06 44 - Fax 55 14 23
E-mail: wetenschap@nvsoma.com

Redactie:
drs. V. Sewberath Misser (apotheker)
drs R. Gangaram Panday (apotheker)
drs. S. Ahmadali - Doekhie

Openingstijden:
ma-vr: 07.00-19.00u,
za: 08.00-13.00u en
tussen 18.00-19.00u

**Wachtdienstregeling:
Bel 148**

Gratis 2007, nr 2

Soma Info

Preventie Tip

Educatie:

Indien u aan een bepaald ziektebeeld lijdt, zorg ervoor dat u daar voldoende informatie over heeft. Ga erover lezen, praat er met mensen over en sluit je eventueel aan bij een vereniging. Hierdoor bent u goed op de hoogte over uw ziektebeeld en vooral waar u zelf op moet letten.



Therapietrouw

Wat betekent 3x daags 1 tablet?

Tegenwoordig wordt steeds vaker uw recept elektronisch verwerkt door de apotheek. Hierbij wordt de gebruiksinformatie op een gestandaardiseerde manier op uw etiket aangegeven.

Hoe moet u nu met de instructie omgaan?

Stel dat er '3 maal daags 1 tablet' staat aangegeven als gebruik, dan houdt dit in dat u 3 tabletten over de dag moet verdelen. Doe dit zodanig dat de tussenpozen tussen het innemen van elke tablet gelijk is. Dus eigenlijk om de 8 uur, maar in de praktijk zal dit betekenen dat er bij het ontbijt (07:00 u.), in de middag (14:00 u.) en in de avond (22:00 u.) een (1) tabletje zal worden ingenomen.

Let ook op de extra aanwijzingen die op het etiket zijn aangegeven, bijvoorbeeld voor of na het eten.

Tip: Controleer altijd de naam van het medicijn, de sterkte en het gebruik alvorens u het inneemt en indien u vragen heeft of bij twijfel, neem dan direct contact op met uw apotheek!



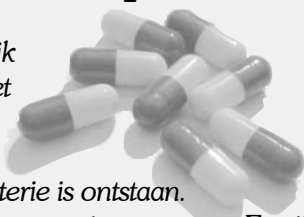
Waarschuwingen en extra aanwijzingen

Antibiotica kopen zonder recept

Op sommige plaatsen en in sommige landen is het mogelijk antibiotica te kopen zonder recept. Dit is in de apotheek niet toegestaan omdat hierdoor de gezondheid van de patient (sterker) achteruit kan gaan. Antibiotica zijn slechts nodig wanneer het lichaam lijdt aan een infectie die door een bacterie is ontstaan.

Dus griep of keelpijn ontstaan door een virus kunnen hiermee niet genezen. Er zijn vele soorten bacteriën die een infectie kunnen veroorzaken, de arts weet het best met welke bacterie hij/ zij te maken heeft en kiest dan het antibioticum die speciaal deze groep bacteriën kan bestrijden. Er bestaan antibiotica die grote groepen bacteriën kunnen tegengaan en antibiotica die specifiek bepaalde groepen bacteriën aanpakken. Antibiotica zoals amoxicilline (Amoxil®) bestrijden grote groepen bacteriën, waaronder ook de bacteriën die goed werk voor ons lichaam doen. Als we dit soort antibiotica zonder beleid van de arts innemen kunnen zich andere vervelende klachten ontwikkelen. Maar ook als men niet de juiste hoeveelheid gebruikt, kunnen de bacteriën weer vermeerderen en de infectie verergeren.

Het kan ook voorkomen dat de vrijgekochte antibiotica niet samengaan met andere geneesmiddelen die men reeds gebruikt, en valt men van de wal in de sloot. Een heel belangrijk aspect is dat wanneer u te pas en te onpas antibiotica gebruikt, de bacterie ongevoelig wordt voor de betreffende antibiotica. Dit heeft als nadeel dat u juist op momenten dat het nodig is om deze antibiotica te gebruiken geen genezing krijgt, omdat ze niet meer werken. Bovengenoemde zaken zijn allemaal redenen waarom wij u adviseren alleen op advies van uw arts (recept) antibiotica te gebruiken en deze middelen niet hier en daar te kopen. Maar de keus is aan u, want u draagt uiteindelijk zelf de verantwoordelijkheid voor uw gezondheid.



Pijnstillers en maagdarmkanaal

Wist u dat patienten die eerder een maag- of darmzweer hebben gehad of hebben, geen pijnstillers/ontstekingsremmers als ibuprofen, diclofenac en naproxen mogen gebruiken?

Dit komt doordat deze middelen kunnen invloed hebben op het maagdarmkanaal waardoor maagdarm-gerelateerde bijwerkingen kunnen optreden. Er kunnen ook onder andere maag/darmbloedingen optreden. Let op, ook bij het gebruik van een zetpil kunnen deze bijwerkingen optreden. Als u eerder maagklachten heeft gehad, dient u niet zonder overleg met uw arts/apotheker de bovenstaande geneesmiddelen te kopen.

Zetpillen



Een zetpil bestaat over het algemeen uit een vet waarin een geneesmiddel is opgelost of fijn is verdeeld. Het vet smelt bij lichaamstemperatuur waardoor het geneesmiddel in het lichaam vrijkomt.

Houdbaarheid

Zetpillen zijn over het algemeen kort houdbaar. Let daarom op de houdbaarheidsdatum. Zetpillen kunt u bewaren bij kamertemperatuur tenzij het etiket anders vermeldt. Indien de zetpillen in de koelkast bewaard moeten worden, doet u er goed aan om de zetpil voor gebruik eerst op kamertemperatuur te laten komen.

Openen van de zetpilverpakking

Was uw handen met water en zeep en knip een zetpil van de strip af. Open de verpakking door met twee vingers het uiteinde (bij de punt) in het midden los te scheuren en neem daarna de zetpil uit de verpakking.



Inbrengen van de zetpil

Voor het inbrengen van een zetpil kunt u gebruik maken van een vingercondoom. Dit is hygiënisch en kan besmetting voorkomen. Vingercondooms zijn verkrijgbaar in de apotheek.



Vóór het inbrengen kunt u de punt van de zetpil eventueel bevochtigen met kraanwater of slaolie.

Ga op uw zij liggen en breng uw knieën richting borst. Als dit niet mogelijk is dan kunt u in gehurkte houding gaan zitten of voorovergebogen gaan staan.

Plaats de zetpil met de platte kant op een vinger en ondersteun deze met een andere vinger. De punt steekt nu naar voren.

Duw vervolgens de zetpil voorzichtig en langzaam met uw vinger tussen de billen in de anus tot uw vinger ongeveer 2cm in de anus zit. Bij kinderen mag deze afstand slechts 1cm zijn.

Blijf na het inbrengen enige minuten zitten om te voorkomen dat de zetpil er weer uitkomt. Houd bij kinderen de billen een paar seconden tegen elkaar. Was na het inbrengen uw handen met water en zeep.



Tip voor zetpil bij babies

Als u een zetpil moet inbrengen bij een baby, zet dan op het puntig uiteinde een beetje babyolie of vaseline en breng het dan in.