

Parkeren bij Apotheek Soma

Bij de apotheek en rondom de apotheek zijn er voldoende en veilige parkeerplaatsen. Om zo min mogelijk hinder aan onze buurtbewoners te veroorzaken, geven wij u een aantal tips:



- **Parkeer niet in de inritten;**
- **Belemmer de doorgang van de straat niet;**
- **Parkeer vóór de apotheek alleen op de parkeerplaatsen;**
- **Parkeer niet aan beide zijden van de weg.**

Bij volle parkeerplaatsen kunt u doorrijden en verder parkeren. U mag ook tegenover Impacto of bij de Shell parkeren. Let altijd op zwervers of verdachte mensen. Indien u twijfelt, loop dan terug naar de apotheek of roep om hulp.



Verzekeringen

Apotheek Soma werkt met SZF, Azpas, PZS en met andere rekeninghouders. Vraag of uw bedrijf ook bij ons is aangesloten. Zorgt u ervoor dat u altijd uw geldig pasje bij u heeft. U mag -om tijd te winnen- in het midden van de achterzijde van het recept alvast uw telefoonnummer en adres noteren.

Contante afrekening

U kunt bij de apotheek eventueel met uw pinpas of Maestro Credit Card afrekenen. Betaal zoveel als mogelijk met uw pinpas.



NV Soma Apotheek

Dr. Axwijkstraat 107 - Telefoon: 550644 - Fax: 551423
E-mail: apotheker@nvsoma.com - Website: www.nvsoma.com

Openingstijden:

ma-vr: 07.00 – 19.00u / za: 08.00 - 13.00u en 18.00 – 19.00u

Redactie:

Drs. V.H. Sewberath Misser/Drs. R. Gangaram Panday-Moekoet

Vormgeving: ACE Designs & More

Wachtdienstregeling: Bel 148



SOMAinfo

2009 - nummer 1

- ▶ **Wat is lotta?**
- ▶ **Wat is ringworm?**
- ▶ **Schimmelnagels**
- ▶ **Slaapmiddelen**
- ▶ **Algemene Informatie**



▶ Wat is lotta?

Pityriasis versicolor is een huidschimmelinfectie, in de volksmond meer bekend als lotta.

Lotta is een onschuldige schimmelaandoening die vooral op de huid van de hals, borst en rug voorkomt. Lotta is te herkennen aan kleine verkleurde vlekjes, wit of donker, meestal rondom de poriën. Verder ziet men fijne schilfering vooral bij het strak trekken van de huid.

Lotta wordt veroorzaakt door een gist, *pityrosporum ovale* genoemd, die op ieders huid voorkomt.

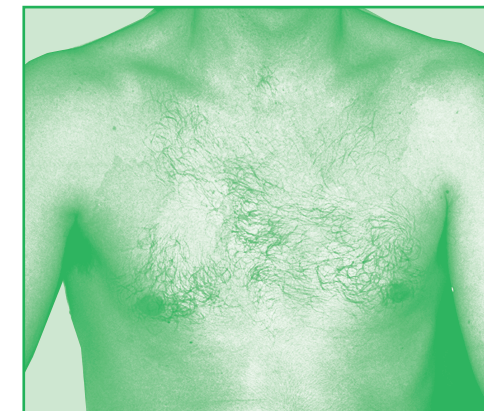
Onder invloed van gist kan door bepaalde factoren de aanmaak van de huidskleurstof (pigment) verstoord worden. Deze factoren kunnen zijn hoge temperaturen, een vochtig klimaat (veel zweten) of door het smeren van te veel vet op de huid.

Wat kan er gedaan worden tegen lotta?

Op de plek zelf kan men miconazol-crème gebruiken of selsun (beide

werken schimmeldodend). Indien deze behandeling niet helpt, dan kan de arts een anti-schimmelkuur voorschrijven.

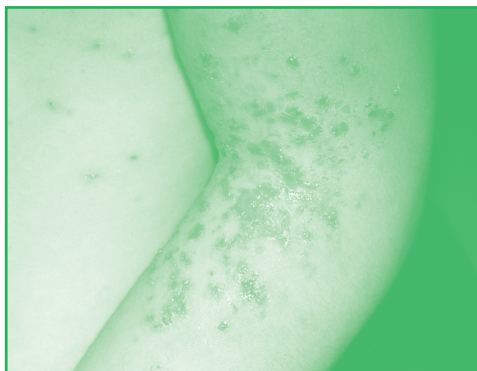
De schilfering verdwijnt bij behandeling binnen enkele dagen; de vlekjes echter blijven maanden zichtbaar. Deze verdwijnen door blootstelling aan de zon. Helaas kan lotta zich herhalen ondanks behandeling met geneesmiddelen.





Wat is ringworm?

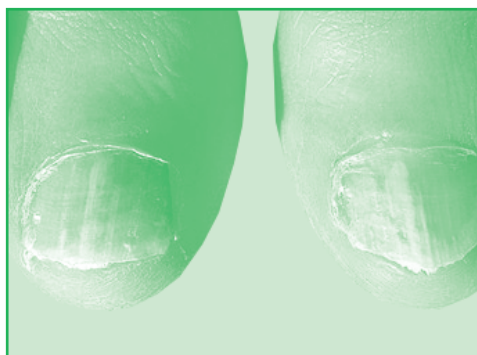
Ringworm, ook bekend als 'lingaworon', is een schimmelinfectie van de huid die ringvormen aanneemt.



Schimmelnagels

Let bij de behandeling van schimmelnagels met miconazol tinctuur (Vodol®), erop dat u uw nagels **eerst recht en kort afknipt**.

Vervolgens brengt u het tinctuur **onder** de nagels aan. Op de nagels aanbrengen heeft niet veel zin, omdat de schimmel zich **onder** de nagel bevindt.



Slaapmiddelen

Zijn er slaapmiddelen die geen gewenning geven?

Er zijn geen slaapmiddelen die geen gewenning geven. Gewenning voor een slaapmiddel kan al na twee weken dagelijks gebruik optreden. Het is dus aan te raden een slaapmiddel altijd **kortdurend** te gebruiken.

Kunnen slaapmiddelen elke dag gebruikt worden?

Het effect van slaapmiddelen vermindert wanneer u ze langer dan 2-4 weken achtereen gebruikt. U doet er dus beter aan deze middelen niet elke dag te gebruiken. Wanneer u slaapmiddelen wel langer dan een paar weken achtereen heeft gebruikt, krijgt u vaak last van ontwenningssymptomen wanneer u er in één

keer mee stopt. U slaapt dan tijdelijk helemaal niet meer. In dat geval kunt u het gebruik in een aantal weken geleidelijk verminderen. Overleg hierover met uw arts of apotheker.

Hebben slaapmiddelen andere bijwerkingen?

Ja, u kunt wat suf en onverschillig worden en uw concentratievermogen gaat achteruit. Er kunnen ook vervelende verschijnselen optreden, zoals hoofdpijn, vermoeidheid, een katterig of leeg gevoel, duizeligheid en somberheid. Ook de interesse in seks kan achteruitgaan

Koop dus nooit slaapmiddelen zonder recept! Deze geneesmiddelen worden uitsluitend op advies van de arts verstrekt.



Algemene Informatie

Diabetische voetcontrole

Diabetische voetcontrole door verpleegkundige tevens pedicure met aantekening diabetische voet. Voor een gratis voetcontrole kunt u bij ons terecht op elke dinsdagmiddag van 16.00 tot 18.00 uur, echter alleen volgens afspraak.



Algemeen spreekuur met verpleegkundige en/of apotheker

Voor al uw vragen over uw ziekte of geneesmiddelen of lifestyle kunt u terecht bij ons spreekuur. Ook voor uw bloeddruk- of suikerspiegelmeting kunt u bij ons terecht op elke donderdagochtend van 8.00 uur tot 10.00 uur.

Bezorgdienst

Recepten aangeboden of gefaxed vóór 13.00 uur, kunnen op verzoek worden bezorgd tussen 16.00 uur en 18.00 uur.

Deze dienst is geheel gratis en uitsluitend bedoeld voor **Paramaribo Noord en Centrum**. Bezorging buiten dit gebied is niet gratis en is niet altijd op dezelfde dag.

