

Parkeren bij Apotheek Soma

Bij de apotheek en rondom de apotheek zijn er voldoende en veilige parkeerplaatsen. Om zo min mogelijk hinder aan onze buurtbewoners te veroorzaken, geven wij u een aantal tips:



- **Parkeer niet in de inritten;**
- **Belemmer de doorgang van de straat niet;**
- **Parkeer vóór de apotheek alleen op de parkeerplaatsen;**
- **Parkeer niet aan beide zijden van de weg.**



Bij volle parkeerplaatsen kunt u doorrijden en verder parkeren. U mag ook tegenover Impacto of bij de Shell parkeren. Let altijd op zwervers of verdachte mensen. Indien u twijfelt, loop dan terug naar de apotheek of roep om hulp.

Verzekeringen

Apotheek Soma werkt met SZF, Azpas, PZS, Agis en met andere rekeninghouders. Vraag of uw bedrijf ook bij ons is aangesloten. Zorgt u ervoor dat u altijd uw geldig pasje bij u heeft. U mag -om tijd te winnen- in het midden van de achterzijde van het recept alvast uw telefoonnummer en adres noteren.

Contante afrekening

U kunt bij de apotheek eventueel met uw pinpas of Maestro Credit Card afrekenen. Betaal zoveel als mogelijk met uw pinpas.



NV Soma Apotheek

Dr. Axwijkstraat 107 - Telefoon: 550644 - Fax: 551423
E-mail: apotheker@nvsoma.com - Website: www.nvsoma.com

Openingstijden:

ma-vr: 07.00 – 19.00u / za: 08.00 - 13.00u en 18.00 – 19.00u

Redactie:

Drs. V.H. Sewberath Misser/Drs. R. Gangaram Panday-Moekoet

Vormgeving: ACE Designs & More

Wachtdienstregeling: Bel 148



SOMAinfo

2009 - nummer 3

- ▶ **Hoe smeer je crème of zalf?**
- ▶ **Salbutamol spray**
- ▶ **Tabletten**
- ▶ **Algemene Informatie**



▶ Hoe smeer je crème of zalf?

Crèmes en zalven worden met of zonder werkzame geneesmiddelen bereid. Als *corticosteroiden* (zoals hydrocortison, triamcinolon, beta-methason, clobetasol) als geneesmiddelen worden verwerkt in crèmes of zalven dan zal men extra moeten opletten dat deze crèmes of zalven dun moeten worden uitgesmeerd. Als deze crèmes of zalven dik worden aangebracht kan de huid erg dun worden vooral bij langdurig gebruik. In crèmes en zalven worden

corticosteroiden vooral bij verschillende vormen van eczeem maar ook bij psoriasis voorgeschreven. Wij raden u aan deze sterk werkzame geneesmiddelen uitsluitend op recept te gebruiken. Koop deze dus **niet** zonder advies van uw dokter!



Gezondheidstip!

Water is een belangrijk deel van uw gezond dieet. Zorg ervoor dat u elke dag minstens 8 glazen water drinkt.





Salbutamol spray

Koop een salbutamol spray (*ventolin spray*) alleen bij absolute nood. Koop de salbutamol spray altijd op recept van de arts. Zonder goedkeuring van uw arts mag u **niet** meer keren inhaleren dan voorgeschreven is. Als u



steeds vaker per dag moet inhaleren, kan dit betekenen dat het astma verslechtert. Een andere reden voor de verslechtering van uw situatie kan zijn dat u niet op de juiste manier inhaleert. Daarom adviseren wij u salbutamol spray **altijd** op advies van uw arts te gebruiken en volgens de juiste inhalatiemethode te gebruiken.



Tabletten

Mag ik (retard*) tabletten delen, kauwen of eten?

(*dit zijn tabletten met een vertraagde afgifte)

Over het algemeen moet een tablet met een glaasje water worden gedronken. Er zijn tabletten die eerst gekauwd moeten worden voordat ze hun werking kunnen uitoefenen.



Een voorbeeld hiervan zijn de *alucoltabletten* (tabletten tegen brandend maagzuur). Andere tabletten of poeders moeten eerst in een glaasje water opgelost worden alvorens ze gedronken kunnen

worden. Bijvoorbeeld *ascal poeders* (poeders voor bloedverdunding) of *vitamine C 1000 mg* bruistabletten.

Let op: er zijn ook tabletten die **niet** gekauwd of gedeeld mogen worden. Hierbij kunnen de tabletten een *maagsap-resistente coat* (bescherm-laag) hebben, waardoor de tabletten in de dunne darm uiteenvallen. De geneesmiddelen in deze tabletten kunnen enerzijds de maagwand beschadigen of anderzijds afgebroken worden in het zure milieu van de maag. Dat de geneesmiddelen vertraagd afgegeven moeten worden,

is een andere reden waarom geneesmiddelen niet gekauwd of gedeeld kunnen worden. Vertraagd afgeven betekent dat het geneesmiddel in een soort reservoir zit van waaruit het heel langzaam wordt afgegeven.

Vraag om advies bij uw Apotheek om er zeker van te zijn of u een tablet wel kunt delen of kauwen.



Algemene Informatie

Diabetische voetcontrole

Diabetische voetcontrole door verpleegkundige tevens pedicure met aantekening diabetische voet. Voor een gratis voetcontrole kunt u bij ons terecht op elke dinsdagmiddag van 16.00 tot 18.00 uur, echter alleen volgens afspraak.



Algemeen spreekuur met verpleegkundige en/of apotheker

Voor al uw vragen over uw ziekte of geneesmiddelen of lifestyle kunt u terecht bij ons spreekuur. Ook voor uw bloeddruk- of suikerspiegelmeting kunt u bij ons terecht op elke donderdagochtend van 8.00 uur tot 10.00 uur.

Bezorgdienst

Recepten aangeboden of gefaxed vóór 13.00 uur, kunnen op verzoek worden bezorgd tussen 16.00 uur en 18.00 uur. Deze dienst is geheel gratis en bedoeld voor **Paramaribo Noord en Centrum**. Bezorging buiten dit gebied is niet gratis en is niet altijd op dezelfde dag.

